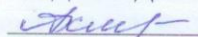


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 81 «Гульчачак»

«СОГЛАСОВАНО»

И.о старший воспитатель
МБДОУ «Детский сад №81 Гульчачак»

 С.Н. Ахмедова

«25» 08 2025г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский
сад
№ 81 «Гульчачак»

 С.Ф. Марданова
«25» 08 2025г.



Введено в действие

Приказом заведующего МБДОУ

«Детский сад № 81 «Гульчачак»

«25» 08 2025г. № 169-08

Рассмотрено и принято
на педсовете

от «25» 08 2025г.
протокол № 1

**Дополнительная образовательная программа
художественно – эстетического направления
«Умелые ручки»
для детей с ОВЗ 4-7 лет
(срок реализации 3 года)**

Руководитель:
Учитель-дефектолог
Полякова Светлана Васильевна

г. Набережные Челны
2025 г.

Оглавление

I. Целевой раздел:

1.1. Пояснительная записка.....	3
1.2. Особенности развития детей с ограниченными возможностями здоровья.....	3
1.3. Планируемые результаты (диагностика).....	4

II. Содержательный раздел.

2.1. Учебно- тематический план.....	5
2.2. Содержание изучаемого курса.....	6

III. Организационный раздел.

3.1 Организация кружковой деятельности.....	9
3.2 Методическое обеспечение реализации программы.....	10
3.3 Инструменты и материалы.....	10
3.4 Литература.....	11

IV. Презентационный раздел (на электронном носителе)

I. Целевой раздел
1.1. Пояснительная записка

АКТУАЛЬНОСТЬ

В наши дни вопрос развития творческих способностей детей стоит особенно остро. Вероятно, это связано с тем, что дети стали больше проводить времени с компьютером и другими средствами технического прогресса. Всё меньше внимания уделяется родителями занятиям со своим ребёнком рисованием, лепкой, аппликацией и ручным трудом. Дети от природы наделены яркими способностями. И задача взрослых: и педагогов, и родителей - заинтересовать ребёнка художественной деятельностью, пробудить желание к созданию различных поделок, развить важнейшие психические процессы: воображение, мышление и др., помочь овладеть простыми ручными операциями, подготовить ребёнка к обучению в школе.

Развитие интеллектуальных и мыслительных процессов необходимо начинать с развития движения рук, а в частности с развития движений в пальцах кисти. Это связано с тем, что развитию кисти руки принадлежит важная роль в формировании головного мозга, его познавательных способностей, становлению речи. Значит, чтобы развивался ребенок и его мозг, необходимо тренировать руки. «Источники творческих способностей и дарования детей - на кончиках их пальцев. От пальцев, образно говоря, идут тончайшие нити - ручейки, которые питают источник творческой мысли. Другими словами: чем больше мастерства в детской руке, тем умнее ребенок», - так говорил В. А. Сухомлинский.

Ребёнок узнаёт мир с помощью манипуляций, то есть действий с различными предметами, которые позволяют ему узнать и изучить их свойства, при этом, познавая и свои творческие способности, изменить то, к чему прикасается. Совершенствование личности ребёнка предполагает развитие у него разнообразных способностей, умений, навыков, которые развиваются в продуктивной художественной деятельности.

Программа рассчитана для детей среднего дошкольного возраста(4-7 лет)с ОВЗ.

1.2. Особенности развития детей с ОВЗ

Дети с особыми образовательными потребностями требуют к себе особого внимания. У этих детей недостаточно развита мелкая моторика рук. Неразвито умение проследить глазами за движением своей руки. Развитие пальцевой моторики подготавливает почву для последующего формирования речи. Для детей с ОВЗ любая творческая деятельность является сложной.

Поведение этих детей соответствует более младшему возрасту (менее активны, безынициативны, у них слабо выражены познавательные интересы, проявляющиеся в бесконечных вопросах нормально развивающихся дошкольников);

- значительно отстают они и по сформированности регуляции и саморегуляции поведения, в результате чего не могут хотя бы относительно долго сосредоточиться на каком-либо одном занятии;
- ведущая деятельность (игровая) у них тоже еще недостаточно сформирована;
- отмечается недоразвитие эмоционально-волевой сферы, которое проявляется в примитивности эмоций и их неустойчивости: дети легко переходят от смеха к слезам и наоборот;

Значительно больше проявляется отставание в развитии осязательного восприятия. Отставание в развитии двигательных ощущений проявляется в неточности и несоразмерности движений, оставляющих впечатление двигательной неловкости детей, а также в трудностях воспроизведения, например, поз их руки, устанавливаемых взрослым. В ходе возрастного развития недостаточность восприятия преодолевается, при этом тем быстрее, чем более осознанными они становятся. Быстрее преодолевается отставание в развитии зрительного восприятия и слухового. Медленнее развивается осязательное восприятие.

Недостатки развития моторики у дошкольников описываемой категории обнаруживаются на разных уровнях нервной и нервно-психической организации. У многих детей наряду с плохой координацией движений наблюдаются гиперкинезы - чрезмерная двигательная активность в форме неадекватной, чрезмерной силы или амплитуды движений. У некоторых детей наблюдаются хореоформные движения (мышечные подергивания). В некоторых случаях, но значительно реже, напротив, двигательная активность значительно снижена по отношению к нормальному уровню.

Недостатки моторики неблагоприятно сказываются на развитии изобразительной деятельности детей, обнаруживаясь в трудностях проведения простых линий, выполнении мелких деталей рисунка, а в дальнейшем - в трудностях овладения письмом. *Все сказанное говорит о*

необходимости специальных занятий по развитию моторики этих детей в дошкольном возрасте.

Недостатки внимания как сосредоточения деятельности субъекта на каком-либо объекте отмечаются всеми исследователями в качестве характерного признака задержки психического развития. В той или иной мере они присутствуют у детей, относящихся к разным клиническим формам задержки психического развития. Проявления недостаточности внимания у дошкольников с задержкой психического развития обнаруживаются уже при наблюдении за особенностями восприятия ими окружающих предметов и явлений. Дети плохо сосредотачиваются на одном объекте, их внимание неустойчиво. Эта неустойчивость проявляется и в любой другой деятельности, которой занимаются дети.

Недостатки внимания детей с задержкой психического развития в значительной мере связаны с низкой работоспособностью, повышенной истощаемостью, которые особенно характерны для детей с органической недостаточностью центральной нервной системы.

Настоящая программа представляет курс по развитию творческих способностей посредством продуктивной деятельности.

Новизна программы - развивающее обучение, построение работы в соответствии с конкретным педагогическим замыслом, интеграция разнообразных видов детской деятельности, творческая организация образовательной деятельности ребёнка, использование информационно-коммуникативных технологий.

Программа составлена с учётом интеграции образовательных областей:

«Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Физическое развитие».

Цель программы: развитие познавательных, творческих и художественных способностей детей в процессе продуктивной деятельности через активизацию мелкой моторики пальцев и кистей рук.

Задачи:

1. Познакомить с нетрадиционной техникой выполнения творческих работ.
2. Создавать композиции выполненными в технике квиллинга. Учить лепить из соленого теста.
3. Научить следовать устным инструкциям при изготовлении предметов оригами.

1.3. Планируемые результаты

В результате обучения по данной программе дошкольники:

- умеют создавать композиции выполненными в технике пластилинографии;
- умеют следовать устным инструкциям и читать схемы при изготовлении предметов оригами;
- овладели навыками и умениями лепить из соленого теста;

Диагностическая таблица

№ п/п	Показатели	Начало года	Конец года
1	Оригами 1.Знает основные базовые формы оригами (треугольник, книжка, дверь, змей...)		
	2.Умеет складывать бумагу по схеме		
2	Пластилинография 1.Умеет сворачивать кусочки пластилина в рулончик 2.Создает из полученных элементов поделку		
3	Тестоластика 1.Знает свойства теста		
	2.Умеет создавать поделку из теста		

1балл – делает все с помощью взрослого

2балла – частичная помощь взрослого, замечает свои недочеты

3 балла – делает все самостоятельно, проявляет активность

II Содержательный раздел

2.1 Учебно-тематический план

№	Тема	Количество занятий
1.	Знакомство с кружком Тема: «Умелые ручки»	1
2.	Работа с бумагой и картоном. Работа в технике «Оригами» Темы: «Грибочки в лукошке»; «Кармашек-кошелек»; «Собачка»; «Яхта и пароход»; «Птица»; «Забавные игрушки»; «Лиса и заяц» 2 зан; «Утка»; «Репка» 3 зан; «Самолет»; «Вертушки»; «Хризантема»; «Подарки малышам»; «Весенний цветок»	17
3.	Пластилинография Темы: «Яблоня»; «Космос»; «Цветочная поляна»; «Аквариум с рыбками»; «Подарок для папы»; «Гроздь рябины»; «Павлин»; «Зоопарк»	8

4.	Тестопластика Темы: «Соберем урожай»; «Мышка»; «Смешарик Крош»; «Звездочка» 2 зан; «Кошка»; «Смешарик Ежик»; «Кашпо для цветка»	8
	Всего	34

Программа предполагает проведение одного занятия в неделю во вторую половину дня. Продолжительность занятия 20-25 минут. Программа разработана на 1 год обучения для детей 4-7 лет с ОВЗ. В год 34 занятия. Занятия проходят в дефектологическом кабинете

2.2 Содержание изучаемого курса

Сентябрь	
3 неделя Знакомство детей с работой кружка "Умелые ручки" Цель: Формирование мотивации к различным видам продуктивной деятельности. Развивать сенсорные способности детей. Формировать художественный вкус	4 неделя Конструирование из цветной бумаги в технике «Оригами». «Грибочки в лукошке». (Коллективная работа) Задача: учить детей работать с бумагой в технике оригами. Закрепить умение складывать бумагу определенным образом, следуя устному указанию воспитателя. Материал: цветная бумага С. Соколова «Школа оригами»

Октябрь			
1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
Кармашек-кошелек (оригами) Задача: познакомить с терминами оригами, учить делать кошелек в технике оригами Материал: цветная бумага	Яблоня». Пластилинография Задача: закреплять умение составлять композицию из готовых форм, скрученных трубочек, сочетать по цвету. Материал: листы бумаги, готовые формы в виде листочков, шариков, шприц, пластилин	Тема: «Собираем урожай» (Тесто) Задача: учить лепить из соленого теста овощи и фрукты, для украшения поделки использовать стеки, природный материал, продолжать учить детей, смешивать на палитре новые цвета Материал: соленое тесто, стеки, салфетка, гуашь	Собачка (оригами) Задача: учить складывать бумагу по схеме, создавая фигурку собачки Материал: цветная бумага

--	--	--	--

Ноябрь

1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
Осеннее деревце (пластилинография) Задача: учить делать композицию Материал: картон, полоски бумаги, клей	«Яхта и пароход» (оригами) Задача: учить делить прямоугольную и квадратную заготовку в разных направлениях на равные и неравные части Материал: цветная бумага	«Цветочная поляна» Задача: учить создавать композицию из цветов, выполненных в технике пластилинографии Материал: цветные полоски пластилина, салфетки, цветной картон, шприц	«Мышка» (Тесто) Задачи: учить лепить из теста, передавать в лепке сказочные образы. Материал: соленое тесто, гуашь, дощечка, картон, салфетка, бисер

Декабрь

1 неделя	2 неделя	3 неделя	3 неделя
Аквариум с рыбками (коллективная работа) Задача: учить детей делать рыбок в технике пластилинографии Материал: готовый аквариум, пластилин, стеки	Птица оригами Задача: учить изготавливать птицу в технике оригами Материал: цветная бумага	Смешарик Крош Задача: учить лепить персонажа из мультфильма «Смешарики» из соленого теста Материал: цветное тесто, горошины черного перца, фольга, зубочистка, стакан с водой, стека, колпачок фломастера	Забавные зверушки(оригами) Задача: учить мастерить маски зверей в технике оригами

Январь

1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
«Звездочка». Из соленого теста (2 занятия) Задача: продолжать учить работать с соленым тестом,	Звездочка». Из соленого теста (2 занятия) Задача: продолжать учить работать с соленым тестом,	«Лиса и заяц». Пальчиковый театр в технике оригами (2 занятия) Задача: упражнять в складывании	«Лиса и заяц». Пальчиковый театр в технике оригами (2 занятия) Задача: упражнять в складывании

проявлять творчество в росписи поделки, дополнять декоративными элементами (бисер, бусины, ленты). Материал: соленое тесто, краски, кисть, ленты, формочка в форме звезды	проявлять творчество в росписи поделки, дополнять декоративными элементами (бисер, бусины, ленты). Материал: соленое тесто, краски, кисть, ленты, формочка в форме звезды	квадратной заготовки пополам по диагонали, складывании базовой формы «стрела», нарезании узких полос по разметке. Материал: заготовки: 9*9 для петуха; 8*5 для хвоста петуха; детали: борода, гребешок, крылья; 9*9 для лисы и зайца; клей, кисть, ножницы, салфетки.	квадратной заготовки пополам по диагонали, складывании базовой формы «стрела», нарезании узких полос по разметке. Материал: заготовки: 9*9 для петуха; 8*5 для хвоста петуха; детали: борода, гребешок, крылья; 9*9 для лисы и зайца; клей, кисть, ножницы, салфетки.
--	--	---	---

Февраль

1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
Утка» (оригами) Задача: учить изготавливать поделку в технике оригами	Подарок для папы – пластилиграфия Задачи: Материал: пластилин, салфетки, картон	Кошка-лепка из соленого теста Задачи : учить лепить фигурку кошки и украшать ее Материал: соленое тесто, стеки, гуашь, семена растений	Гроздь рябины (пластилинография) Задача : учить делать гроздь из шариков Материал: пластилин, цветной картон

Март

1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
«Репка». Сказка, выполненная в технике оригами Задача : продолжать знакомить с культурой Японии. Искусством складывания бумаги в технике «оригами», упражнять в складывании бумаги точно соединяя углы и стороны. Материал: 14	«Репка». Сказка, выполненная в технике оригами Задача : продолжать знакомить с культурой Японии. Искусством складывания бумаги в технике «оригами», упражнять в складывании бумаги точно соединяя углы и стороны. Материал: 14	«Репка». Сказка, выполненная в технике оригами Задача : продолжать знакомить с культурой Японии. Искусством складывания бумаги в технике «оригами», упражнять в складывании бумаги точно соединяя углы и стороны. Материал: 14 квадратов (10*10, 7 квадратов	«Самолет» Задача : учить самостоятельно складывать самолетик в технике оригами, точно соединять углы, украшать поделку наклейками. Материал: заготовки из бумаги (20*20, элементы для украшения из самоклейки

квадратов (10*10, 7 квадратов (2,5*2,5) для лица персонажей	квадратов (10*10, 7 квадратов (2,5*2,5) для лица персонажей	(2,5*2,5) для лица персонажей	
---	---	----------------------------------	--

Апрель

1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
«Смешарик Ежик» (тесто) Задача: учить лепить фигурку ежика из мультфильма «Смешарики» Материал: цветное соленое тесто, стека, горошины черного перца	Вертушки» (оригами) Задача: учить детей изготавливать новые поделки из квадрата, круга, треугольника.	«Павлин» Задача: учить делать бабочку в технике пластилиграфии Материал: пластилин, картон, салфетки	«Хризантема» (оригами) Задача: познакомить детей с новым способом изготовления цветов в технике оригами Материал: бумага белого и фиолетового цвета, желтая бумага, клей, ножницы

Май

1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
«Подарки малышам» Задачи: учить изготавливать модели птиц, корабликов, животных в технике оригами	Кашпо для цветка» Коллективная работа (1 занятие) Задача: закреплять умение аккуратно работать с солёным тестом (наносить на горшок ровным слоем, декорировать с помощью колпачка от фломастера и цветных лент. Материал: солёное тесто, небольшие пластмассовые горшочки для цветов, колпачки от фломастеров, ленты.	Зоопарк (Коллективная работа) Задача: учить изготавливать животных с помощью пластилинографии Материал: пластилин, коробочки от киндер сюрпризов	Весенний цветок (оригами) Задача: на основе базовой формы треугольник научит изготавливать бутоны тюльпанов и листья.

III Организационный раздел

3.1 Организация кружковой деятельности

Занятия проводятся в кабинете, соответствующем требованиям техники безопасности, пожарной безопасности, санитарным нормам. Кабинет имеет хорошее освещение и возможность проветриваться. Программа предполагает проведение одного занятия в неделю во вторую половину дня. Продолжительность занятия 20 минут. Программа разработана на 3 года обучения для детей 4-7 лет. В год 34 занятия. Занятия проходят в дефектологическом кабинете.

С целью создания оптимальных условий для формирования интереса у детей к формированию художественно-эстетических представлений, была создана предметно-развивающая среда:

- столы, стулья (по росту и количеству детей);
- технологические карты, схемы, образцы, игрушки для обыгрывания.
- демонстрационный столик;
- технические средства обучения (ТСО) - компьютер;

3.2 Методическое обеспечение реализации программы

Учебные и методические пособия:

Из списка литературы.

Художественная литература.

- Стихотворение И.Токмаковой «Рябина».
- Стихотворение М.Клоковой «Снежинки».
- Стихотворения А. Барто «Игрушки».
- Стихотворение И. Анденко «Грибной поселок».
- Стихотворения Г.Новицкой «Боровик», «Дворняжка».
- Сказка «Три поросенка».
- Стихотворение С.Маршак «Усатый-полосатый».
- Рассказ Н. Носова «Живая шляпа».
- Чуковский «Федорино горе».

Наглядные пособия:

- Образцы схем и примеров базовых форм оригами, пластилиграфии
- Образцы поделок.
- Картинки по лексическим темам «Транспорт», «Грибы», «Цветы», «Головные уборы», «Рыбы», «Мебель», «Одежда», «Посуда», «Птицы», «Насекомые», «Животные»

3.3 Инструменты и материалы

- Краски – гуашь, акварель
- Бумага разных форматов, цвета
- Соленое тесто, кисти, подставки под кисти, стаканы для воды;
- Пластлин, шприцы без иглы
- Палочки или старые стержни для торцевания.
- Матерчатые салфетки;
- ТСО: мультимедийная система,

- Бумага чертежно-рисовальная, писчая, оберточная, обойная, гофрированная, цветная и промокательная, бархатная; картон цветной, тонкий, упаковочный; открытки, салфетки, фантики.
- Клей ПВА и «Момент»
- Ножницы, кисточки, карандаши, линейки и пр.
- Карандаши простые и цветные, кисти необходимы для росписи игрушек.

3.4 Учебные и методические пособия

1. Н. М. Коньшева «Чудесная мастерская»
2. А. Зайцева А. Искусство пластилинографии
3. И. М. Петрова «Объемная аппликация»
4. И. М. Коньшева «Мастерим, размышляем, растем»
5. С. Соколова «Школа оригами»
6. А. Л. Романовская «Поделки из солёного теста»
7. Л. В. Грушина «Открытки с сюрпризом»
8. Учим детей чувствовать и создавать прекрасное
9. Чудесные поделки из бумаги, «Просвещение»
10. Узоры из бумажных лент./ Пер.санг. – М.: Издательство «Ниола-Пресс»